

# CONTRERAS



# TE CUIDA



**POR AMOR Y RESPETO**



**#YoSiLoUso #YoSiMidoLaDistancia #YoNoHagoFiesta #YoSiMeLasLavo**

**#HaciendoComunidad**

La alcaldía Magdalena Contreras realiza pruebas rápidas de COVID-19 a ciudadanos para identificar cadenas de contagios



Página 10

Contreras atendió a sectores vulnerables con apoyos alimentarios ante COVID19

La alcaldía llevó apoyos alimentarios a 20 mil familias



Página 5



# EDITORIAL



**Lic. Patricia Ortiz Couturier**  
**Alcaldesa La Magdalena Contreras**

Este año 2020 ha sido de cambios, retos y – por supuesto- de complicaciones para todas y todos. La Pandemia por **COVID 19** nos ha unido más que nunca a gobierno y sociedad. Trabajar en equipo es hoy una necesidad que gracias a ustedes hemos logrado

En este punto de la contingencia la pandemia continúa. Las medidas deben mantenerse firmes; y la responsabilidad de cuidarnos permanecer compartida. Agradezco de antemano a cada sector de nuestra demarcación por apoyo, sin ustedes nada de lo que hacemos tendría sentido.

Estoy segura de que todas y todos los contrerenses anhelamos dejar atrás este episodio. Por eso hoy más que nunca les pido que no bajemos la guardia; y que difundamos entre todas y todos el respeto a las medidas de prevención. Sólo trabajando juntos saldremos adelante.

## DIRECTORIO

Lic. Patricia Ortiz Couturier  
Alcaldesa La Magdalena Contreras

A. Fernando C. Noreña  
Coordinador de Comunicación Social

Cynthia Ramírez  
Aarón Guzmán  
Diseño Editorial

Eunice Jiménez Valencia  
José Eduardo Hernández Mendoza  
Redacción y Edición

Daniel Medel Aguirre  
Eduardo Hernández Medina  
Brenda Edith Peña Cordero  
Manuel Emilio Vasconcelos Ortega  
Fotografía y Video

## Ciencia y coronavirus

Fue en **diciembre de 2019** cuando se dio a conocer el caso de un nuevo coronavirus humano. Al pasar los días los días un nuevo brote alcanzó las proporciones de pandemia; así comenzó la crisis sanitaria que vivimos a nivel mundial. El **SARS-CoV-2, en realidad no es el primer coronavirus que existe**; sin embargo, por sus consecuencias es uno de lo que más curiosidad ha generado en la comunidad científica.

El **COVID19 es un tipo muy específico de virus**. No está vivo porque no tiene la autonomía para replicar su material genético, pero tampoco está muerto pues hace circular su información a nuestro organismo.

Aunque para muchas personas esta pandemia ha sido agotante y ha implicado afectaciones secundarias en: la economía, la convivencia e -incluso-en nuestra salud emocional; **aún no existe algún tratamiento vírico o vacuna para combatirlo**. Por ello ciudadanos, gobiernos y la comunidad científica mundial debemos sumar esfuerzos para evitar que la propagación del virus continúe. No lo olvides ¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todos

## Uso OBLIGATORIO de CUBREBOCAS

Si presentas algún síntoma, envía un mensaje de texto con la palabra **COVID19** al **51515**





# La Magdalena Contreras implementó labores de **sanitización y control de acceso** en mercados públicos, tianguis y espacios de mayor afluencia

Para contribuir a las medidas de contingencia contra el **COVID-19**, la alcaldía La Magdalena Contreras implementó desde el inicio de esta pandemia labores de sanitización, desinfección y control de acceso en los 5 mercados públicos, tianguis y espacios públicos de mayor afluencia en la demarcación, con la finalidad de prevenir el riesgo de contagio entre la población, y los trabajadores que llevan acabo actividades esenciales para la alcaldía. La alcaldesa Paty Ortiz Couturier, refirió que se intensificaron las medidas de prevención. “Contamos con brigadas de protección civil y de la coordinación de seguridad ciudadana de la alcaldía, que cuentan con medidores de temperatura para no permitir el acceso a quien sobrepasen los 37.8 grados de temperatura, así mismo, a quienes van acompañados de familiares, menores de edad o personas de la tercera edad, se les invita a regresar a sus casas; estas son medidas básicas para cuidar la salud de todas y todos”, precisó Couturier .



Se entregaron cubre bocas en tianguis y mercados y en las diferentes rutas de transporte





## El 30 de abril de 2020, La Magdalena Contreras, inició el programa **MERCOMUNA** con la entrega de vales a familias vulnerables

Desde la madrugada del jueves 30 de abril, la alcaldía La Magdalena Contreras inició con la entrega de vales del programa MERCOMUNA en las 21 lecherías Liconsa de la demarcación. Con este programa emergente impulsado por el Gobierno de la Ciudad de México y la alcaldía, se benefició a más de 11 mil familias inscritas en el padrón de Liconsa. Para que las y las personas pudieran recibir los vales -a partir del día 30 de abril- acudieron el día y horario que les corresponde recoger su dotación de leche, presentando copia del tarjetón de leche vigente y copia de su identificación oficial.



## Trabajadores del transporte público y taxistas recibieron apoyos alimentarios en La Magdalena Contreras

Gracias al programa “Contreras te Cuida” impulsado por la alcaldesa Patricia Ortiz Couturier, también se apoyó a los trabajadores del transporte público no asalariados y taxistas de La Magdalena Contreras, el sábado 24 de mayo de 2020 se entregaron cerca de 1,000 paquetes alimentarios a choferes de las rutas 66, 42, 111 y 112 y diversos sitios de taxis dentro de la alcaldía, que ayudaran a solventar necesidades básicas derivadas de la contingencia.





# Enrique Padilla Mejía y su amor por la naturaleza



“Lo que más me gusta es conservar y mantener las plantas, conocerlas, rehabilitarlas... observar las plantas” con esas palabras Enrique Padilla Mejía, trabajador del área de parques y jardines, en la Magdalena Contreras habla de lo que representa para él su trabajo.

Con una mirada reflexiva y –evidentemente– emocionado, Don Enrique se dijo satisfecho por los 14 años al servicio de la alcaldía. Años, también, en los que con tristeza ha visto cómo las personas le restan importancia al cuidado del medio ambiente por darle prioridad a otros temas como la tecnología. “Lo más complicado de mi trabajo es transmitir esa cultura de cuidar y mantener. Invitar a los adultos y a los niños a no dañar, sino al contrario conservar los parques y las áreas verdes bonitas y en buen estado”. Lleno de conocimientos y experiencias que la vida le ha regalado, Enrique Padilla, comenta que su trabajo no es para él algo mecánico, pues siempre busca saber más y compartir sus conocimientos con las personas de su entorno. Don Enrique se dice molesto al darse cuenta de que las personas no aprecian el valor que tiene el medio ambiente. “Mi mensaje no sólo es: Cuida la planta. Va más allá, yo busco enseñarles el nombre de la planta, sus características los cuidados que se deben dar”. Al preguntarle ¿Qué ha representado para él trabajar durante esta pandemia?, se dijo agradecido por tener un trabajo y resaltó – como a diferencia de años anteriores– esta administración ha apoyado las iniciativas e inquietudes de sus trabajadores. Muestra de lo anterior son el taller de composta y reciclaje, proyectos a través de los cuales es posible reutilizar mucha de la basura y desechos orgánicos que se encuentran en parques, jardines y plazas. “Tengo la habilidad de producir una tonelada de composta semanal; agradezco mucho el apoyo que la alcaldía me da para realizar este y otros trabajos. Mi consejo para las personas es que siembren un árbol, que cuiden las plantas y que no tiren basura”, finalizó.





# Contreras atendió a sectores vulnerables con apoyos alimentarios ante COVID19



Como parte del programa “Contreras te Cuida”, la alcaldía La Magdalena Contreras y la alcaldesa Patricia Ortiz Couturier lograron entregar más de 20 mil despensas a familias en situación vulnerable y que se vieron afectadas durante la contingencia sanitaria por el **COVID\_19**.

El 21 de mayo de 2020, comenzó de manera gradual la entrega de paquetes alimentarios, que gracias al apoyo de 80 brigadistas, recorrió gran parte de los hogares en situación de vulnerabilidad repartiendo los apoyos hasta las puertas de las y los hogares contrerenses.

Durante las visitas se acudió a 17 colonias y pueblos entre las que destacan Lomas de San Bernabé, Vista Hermosa, Las Palmas, Huayatla, Potrerillo, San Nicolás Totolapan, Subestación, El Ermitaño, El Ocotil, Tierra Colorada, El Gavillero, La Carbonera, Ixtlahuatongo y Cazulco.

Con esta iniciativa, la alcaldía llevó apoyo a cerca de 20 mil familias, principalmente adultos mayores, mujeres embarazadas o con hijos menores de 12 años, músicos, artesanos, transportistas, taxistas y comerciantes que suspendieron sus actividades económicas.







## Alcaldesa de La Magdalena Contreras entregó apoyos a productores agrícolas

La alcaldía La Magdalena Contreras y la alcaldesa Patricia Ortiz Couturier entregaron **22 toneladas de semillas de avena** a productores agrícolas de la demarcación, como parte de la línea de acción “**Apoyo con Insumos a la producción agrícola**”, que tuvo como propósito disminuir los costos de producción, fortalecer la economía familiar de los productores y fomentar el auto empleo.

Con esta entrega de semillas se logró beneficiar a más de 130 productores de diferentes comunidades de la alcaldía como San Bernabé Ocoitepec, La Magdalena y San Nicolás Totolapan. Además, también se entregaron semillas de distintas hortalizas como jitomate, chícharo y calabaza a productores que cuentan con invernaderos.

“La intención es entregar insumos de manera directa a los productores, hemos visto casos de éxito con la disminución de sus costos de producción, en nuestra alcaldía no dejaremos que el campo muera, es parte esencial de nuestra historia como contrerenses”, expresó la alcaldesa Patricia Ortiz.

Con la entrega de estos apoyos también se buscó fomentar que la producción rural no desaparezca, ya que La Magdalena Contreras sigue siendo una de las pocas alcaldías en la Ciudad de México en la cual se siguen realizando actividades agrícolas, de ahí la importancia de realizar acciones como el otorgamiento de insumos, herramientas y créditos.

Para que los productores obtuvieran los apoyos solamente se inscribieron al programa entregando documentación básica como su comprobante de domicilio e identificación oficial; la intención de la alcaldía con esta línea de acción fue proporcionar a los productores apoyos sin distinción, sin intermediarios, sean ejidatarios o no.



Se entregaron **22 toneladas de semilla de avena**. La entrega benefició a más de **130 productores**.





# Maribel Hernández Reyes, entre cruces y semáforos



Visiblemente emocionada y nerviosa tomó asiento y comenzó a hablarnos. Maribel Hernández Reyes es una joven habitante de la alcaldía La Magdalena Contreras; ella pertenece al equipo de vialidad en la demarcación.

*“Es un trabajo complicado, ya que implica mucho desgaste físico. Estamos toda la jornada parados”,* frente a esto comentó que uno de los temas más satisfactorios es la interacción con la gente; a quienes ayuda a cruzar las calles o a conocer más sobre la ubicación de una Avenida; etcétera.

Maribel es clara al decir que la mayoría de las personas no tiene cultura vial, por eso les invita a informarse más sobre los reglamentos y códigos de tránsito. *“El problema más común es que la gente no respeta los cruces peatonales ni los señalamientos, si las personas se informaran habría menos accidentes”.*



## Patricia Ortiz dignifica espacios públicos colonias vulnerables de La Magdalena Contreras

Como una de las principales metas de su administración enfocadas a la recuperación y dignificación de espacios públicos; Patricia Ortiz Couturier, alcaldesa de La Magdalena Contreras rehabilitó el Parque lineal Las Torres. Ubicado en la Colonia El Tanque, el parque es producto de la recuperación de espacios que ha caracterizado esta administración.

*“Seguimos con el proyecto de recuperación de espacios públicos, lo más importante es que los vecinos han participado con nosotros en definir qué clase de espacios quieren y serán parte del cuidado y uso responsable de este espacio”,* puntualizó la alcaldesa.







LA MAGDALENA  
CONTRERAS  
ALCALDÍA  
2018 - 2021

COVID-19

# POR AMOR Y RESPETO



**#YoSiLoUso #YoSiMeLasLavo**  
**#YoSiMidoLaDistancia**



**#HaciendoComunidad**





# Patricia Ortiz renueva consultorios médicos, psicológicos y odontológicos para más de 15 mil familias en La Magdalena Contreras

La Alcaldesa en La Magdalena Contreras, Patricia Ortiz Couturier supervisó la finalización de obras de los consultorios médicos **T-UNO** que se construyeron en tres ubicaciones diferentes de la demarcación:

Deportivo 1ero de mayo, en colonia Vista Hermosa y en Av. Ojo de agua. Las obras realizadas durante los últimos meses como parte del mejoramiento a la infraestructura médica de Contreras, constan consultorios, oficinas de trabajo social, sanitarios, oficina administrativa y bodegas.



Indicó que durante años no hubo apoyos para la construcción de esos espacios, en la cuarta transformación, la salud deber ser un derecho garantizado para el pueblo; durante el recorrido informo que los nuevos consultorios contarán con atención médica general, dental y psicológica, beneficiando a casi 15 mil familias de colonias cercanas como Barranca Seca, La Cruz, San Nicolás Totolapan, La Magdalena, El Rosal, El Toro, Vista Hermosa, Palmas y San Bernabé Ocoatepec.

La alcaldesa expresó que particularmente ante la pandemia del **COVID-19**, es muy importante atender la salud mental, emocional de todas y de todos los contrerenses, por ello se sumará la atención psicológica en todos los consultorios que se inauguren en La Magdalena Contreras.





# La alcaldía Magdalena Contreras realiza pruebas de COVID-19 a ciudadanos para identificar cadenas de contagios



En coordinación con la Agencia de Protección Sanitaria y Participación Ciudadana del Gobierno de la Ciudad de México, la alcaldía la Magdalena Contreras comenzó a realizar visitas domiciliarias en forma de **CLUSTERS** para detectar casos positivos de **COVID-19** en zonas donde se han presentado múltiples diagnósticos positivos o se encuentra una gran concentración de personas a fin de identificar cadenas de contagios.

La aplicación de las pruebas comenzó el miércoles 9 de julio en calles de la colonia Las Cruces, con el apoyo de un vehículo de jurisdicción sanitaria y personal capacitado que lleva de manera estricta todas las medidas de seguridad sanitaria.

*“Estas pruebas rápidas son un apoyo muy importante para poder visualizar de manera más integral las cadenas de contagios en la alcaldía y así poder frenarlas; garantizar la salud de las y los contrerenses continúa siendo nuestro principal objetivo durante esta pandemia y en coordinación con el Gobierno de la Ciudad de México no hemos detenido los trabajos para evitar contagios”,* alcaldesa Paty Ortiz.

De igual manera se realizarán visitas a locales comerciales para reiterar el cumplimiento de las medidas sanitarias, hacer cuestionamiento de sintomatología para descubrir posibles casos y realizar entregas de kits de protección. También se mantendrá la supervisión a aquellos locales comerciales y negocios que no cumplan de manera puntual con todas las medidas de protección, y se dará parte al área jurídica.

Además de poder contar con el apoyo del personal de la Dirección de Participación Ciudadana para la entrega de folletos y el personal de Seguridad ciudadana de la alcaldía para acompañamiento durante estas actividades, la alcaldía participará en recorridos con enfermeras las cuales realizarán promoción de la salud, cuestionarios de síntomas respiratorios y búsqueda de niños con esquema de vacunación incompleto.





# La Magdalena Contreras impulsa actividades culturales y deportivas durante la contingencia

Con el objetivo de brindar actividades sanas y recreativas para las y los contrerenses que permanecen en sus hogares durante la contingencia, la alcaldía La Magdalena Contreras y la alcaldesa Patricia Ortiz Couturier han impulsado diversas actividades culturales y deportivas con transmisiones en vivo desde que inició el periodo de alerta sanitaria por COVID\_19.

Gracias al trabajo coordinado de la Dirección General de Bienestar Social, la Subdirección de Educación Física, Deportes y la Coordinación de Cultura de la demarcación, se han podido brindar diversos contenidos para niños, jóvenes y adultos mayores durante esta cuarentena.

“Se trata de brindar contenido de calidad para las y los contrerenses, promover la cultura, óptimo desarrollo y generar una sana convivencia dentro de los hogares; nos hemos apoyado en la tecnología para difundir las actividades de manera virtual, que también han sido de gran ayuda para erradicar la violencia familiar a través de una campaña de concientización y denuncia”, expresó la alcaldesa.

Las actividades son transmitidas en vivo por las redes sociales oficiales de la alcaldía. Facebook y Twitter:  
\*Alcaldía La Magdalena Contreras.  
\*Paty Ortiz Couturier

Hay desde actividades deportivas hasta clases de cocina.







LA MAGDALENA  
CONTRERAS

ALCALDÍA  
2018-2021



# CLUB DE TAREAS

Contamos con 5 puntos estratégicos de la Alcaldía  
**Kioscos de Enseñanza y Aprendizaje**

Ubicados en:

- \* Deportivo Ojo de Agua
- \* La Biblioteca de Atacaxco
- \* La Biblioteca Juventino Rosas
- \* La Biblioteca Francisco Zendejas
- \* La Biblioteca Emiliano Zapata

En estos lugares las y los niños  
tienen acceso a computadoras e  
internet.

Además de contar con la presencia de  
profesores capacitados que atiendan  
sus dudas escolares.

Los horarios son de las 9:00 a las  
18:00 horas (de lunes a viernes).  
Existe también la posibilidad de  
solicitar asesorías a distancia.

Para agendar su cita -ya sea  
presencial o virtual- se encuentra  
disponible el número:

**55 5449 6000, extensión: 1258**



#HACIENDOCOMUNIDAD



@LaMagdalenaC  
Alcaldía La Magdalena Contreras



# ¿Sabías qué?



Durante esta pandemia, continúan los proyectos de rehabilitación y recuperación de espacios en toda La Magdalena Contreras. Muestra de ello es el término de obra en el **Campamento de Limpias** ubicado en Ampliación Lomas de San Bernabé. Con una inversión total de 23.1 millones de pesos, este espacio busca proporcionar mejores condiciones de trabajo a quienes día a día recorren las calles de la demarcación.

El nuevo Campamento de Limpias cuenta con dos edificios, el primero contempla oficinas y comedor para persona; el segundo cancha de futbol rápido, baños vestidores. Cada uno de estos espacios, precisó la alcaldesa, busca permitir la convivencia social y la integración familiar de los trabajadores.



LA MAGDALENA  
CONTRERAS  
ALCALDÍA  
2018 - 2021



**ÚSALOS  
CUÍDALOS**

**Estación de Bomberos**  
La Magdalena Contreras

**5667-3908**

**Seguridad Pública**  
Base Plata

**5449-6180**

**Protección Civil**

**5449-6194  
5449-6180**

**LUAC**  
Línea Única de  
Atención Contrerense  
(Servicios Públicos)

**5449-6070**

**Úsalos correctamente,**  
alguien si puede necesitar ayuda.

**Hacer mal uso de ellos**  
puede hacerte acreedor a una **SANCIÓN.**



# CONTRERAS



**PROTEGE A LOS TRABAJADORES DE LIMPIA**

Separar la basura disminuye el riesgo de contagio del COVID-19

Marca la bolsa con la leyenda "Residuos Sanitarios"

Rocía por dentro y por fuera con una solución de agua clorada

**RESIDUOS SANITARIOS**

Cubrebocas, guantes, pañuelos desechables, chicles, cepillos dentales, colillas de cigarrillos, envases de medicamentos, jeringas, apósitos y gasas

\*10mL de cloro + 1L de agua

#LACIENDOCOMUNIDAD @ALaMagdalenaC

**PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS FRENTE AL COVID-19**

**REGLAS BÁSICAS**

- Evita salir, si necesitas hacerlo usa cubrebocas tanto en espacios cerrados como abiertos. En lugares concurridos procura utilizar goggles o caretas.
- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón durante 40 segundos o usa gel antibacterial al 70% de alcohol, en particular después de tocar superficies u objetos de mucho contacto como billetes o monedas.
- Si necesitas salir, mantén la sana distancia de metro y medio entre tú y otras personas. No saludes de beso, mano o abrazo. Evita aglomeraciones y reuniones de personas.
- Procura no tocarte la cara, nariz, boca y ojos.
- Al toser o estornudar hazlo en el ángulo interno de tu codo.
- Si tienes síntomas aíslate y llama a Localtel al 5658-1111 o manda un mensaje SMS al 5355 con la palabra COVID-19.

#LACIENDOCOMUNIDAD @ALaMagdalenaC

ALCALDÍA LA MAGDALENA CONTRERAS

En tu alcaldía mantenemos la atención a las y los contrerenses, a través de los siguientes canales de comunicación directa, garantizando la gestión oportuna de las peticiones ciudadanas.

**Línea única de atención contrerense**

**(LUAC)**

**54-49-60-70**

Y en nuestras redes sociales:  
Alcaldía La Magdalena Contreras en Facebook y @ALaMagdalenaC en Twitter.

#LACIENDOCOMUNIDAD

## Aparece LUAC (Línea de Atención Contrerense), para atender a ciudadanos durante la pandemia

A partir del lunes 23 de marzo de 2020, la alcaldía La Magdalena Contreras dio a conocer una alternativa eficaz e inmediata para que todas y todos los habitantes en Contreras pudieran tener asesoría y hacer llegar sus peticiones durante esta época de COVID19; se trataba de LUAC (Línea de Atención Contrerense).

Esta iniciativa surgió con la finalidad de facilitar trámites y cualquier tema que los habitantes pudieran tener, sin necesidad de hacer concentraciones que pudieran derivar en el aumento de contagios por COVID19. La línea telefónica se mantiene activa y funcionando en el número: 54496070.